

Għaliex għandi nfittex l-għajnuna jekk il-problema tal-logħob tal-azzard mhix tiegħi?

Bhala persuna viċin ta' xi hadd li għandu
l-problema, inti tista' thossok:

- Frustrat/a, waħdek, imweġġa' jew konfuż/a kif l-aħjar li tghin lilek innifsek jew lill-familja tiegħek.
- Irrabjat/a minhabba l-inkwiet żejjed li qed tbatu minnu minhabba l-problema tal-logħob tal-azzard ta' xi hadd viċin tiegħek.
- Inkwetat/a fuq il-futur tiegħek, fuq l-imġieba ta' min jilgħab u fuq il-konsegwenzi finanzjarji.

Il-problema tal-logħob tal-azzard tista' taffettwa negattivament lill-ħbieb u/ jew familjari ta' min qed jilgħab.

Huma wkoll għandhom bżonn l-għajnuna biex jitgħallmu kif għandhom jgħixu b'din is-sitwazzjoni.



gornw
1777



Indirizz: 90/91, ~~BOZIMBS~~
ri Psaila, Birkirkara
Numru tat-telefown: +35621499030/1
Linja ta' Għajnuna: 1777
Websajt: www.rgf.org.mt

Helpline 1777



RESPONSIBLE GAMING FOUNDATION



77

Helpline 1777

Persuna
hi kkunsidrata
li għandha problemi
tal-logħob tal-azzard
meta tesperjenza
dawn is-sintomi:



- › Diffikultà biex tikkontrolla l-aptit biex tilgħab.
- › Kilba u ħsibijiet kontinwi biex tilgħab.
- › Il-persuna jkollha problemi fir-relazzjonijiet tagħha, mal-ħbieb, familjari, fuq il-post tax-xogħol u ssibha diffiċli biex tesperjenza pjaċir f'attivitajiet li ma jinvolvux il-logħob.
- › Il-persuna tittama li permezz tal-logħob tista' oġġib lura l-ammont ta' flus li tilfet.

Qatt ħsibt jekk
għandekx problema
tal-logħob tal-azzard?

Ġieli nsejt xi appuntament/fallejt milli
› tmur xogħol jew wasalt tard għax bqajt
tilgħab?

Ġieli kont nervuż, irrabjat, jew vjolenti
› meta nies oħra jiġbdulek l-attenzjoni fuq
l-involviment tiegħek f' dawn
l-attivitajiet?

Ġieli pprovajt tieqaf milli tilgħab imma
› hassejtha diffiċli u li ma tistax tghaddi
mingħajrha?

Ġieli gdiibt fuq kemm verament infaqt
› flus u qattajt ħin tilgħab?

Ġieli lgħabt aktar milli tiflaħ
› finanzjarjament jew oġġeli ssellift il-flus
biex tkun tista' tilgħab?

*Jekk inti rrispondejt "Iva"
għal xi mistoqsijiet minn dawn,
fittex l-għajnuna u ċempel fuq
il-Helpline 1777 (Freephone).*

*Tista' wkoll tagħmel użu
mis-servizz taç-chatting fuq is-sit
www.rgf.org.mt.*

Mintix qiegħed
tilgħab bi flusek
biss, imma
qiegħed tilgħab
ukoll b'ħajtek
u bil-ħajja
tan-nies viċin
tiegħek.

**ĊEMPEL
1777
GĦAL AKTAR
GĦAJNUNA**

